

UN SEMPRE VERDE DI NOME "MIRTO"

Caro direttore,

poiché la tua rivista tratta di tutto lo "scibile" elbano, vorrei chiederti delucidazioni e notizie sulla **mortella**, una pianta aromatica che cresce spontaneamente all'Elba e che viene adoperata per vari usi, sfruttando profumo ed aroma delicati e inebrianti contenuti nei frutti e nelle foglie.

Ti ringrazio e ti saluto con molta cordialità

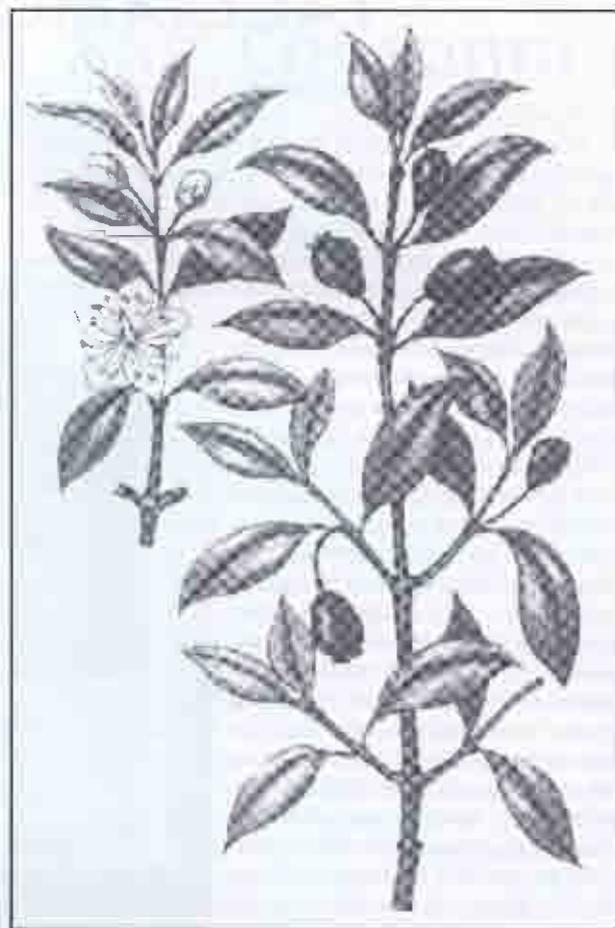
Giulio Cosimi
Monza, 10 luglio 1996

Il mirto (Myrtus communis), detto volgarmente "mortella" è una pianta spontanea nell'isola, presente nella macchia bassa e al bordo dei boschi. E' un arbusto cespuglioso, sempreverde, adatto anche alla coltivazione per ornamento.

Di norma è alto da 80 cm. a 2 m., ma sono frequenti anche piante alte fino a 3-5 metri. Le foglie sono opposte, intere, di un verde brillante, ovali o lanceolate. I fiori sono costituiti da cinque petali bianchi o tenuemente rosati, profumati. La fioritura avviene di norma in piena estate, per riproporsi anche in autunno (seconda fioritura). I frutti sono bacche commestibili, di forma e dimensioni variabili e dal colore nero-bluastro. Giungono a maturazione verso la fine di novembre.

Si propaga spontaneamente per disseminazione operata dagli uccelli, che sono particolarmente ghiotti delle bacche. Si può seminare o propagare anche per talea, nella primavera o all'inizio dell'estate, scegliendo germogli con legno possibilmente maturo. Può essere allevato in giardino o in vaso, come pianta ornamentale.

Del mirto si utilizzano le bacche per aromatizzare i bolliti, gli arrosti, il vino, e per ottenere un liquore detto "mirto bianco", per distinguerlo da quello - molto conosciuto - ottenuto per infusione



delle bacche. Hanno ambedue particolari proprietà digestive.

I giovani rami, flessibili e resistenti, sono usati per ricoprire fiasche, damigiane e confezionare ceste.

MARIO GIANNONI
ACQUE MINERALI - BIBITE - BIRRA

57037 PORTOFERRAIO - Loc. CARPANI
Tel. (0565) 915485

Concessionario per l'Isola d'Elba:
BIRRA PERONI - NASTRO AZZURRO - AMSTEL

Prodotti:
RECOARO - NORDIA - PEPSI COLA - LATTE SORRESINA

IL CASTAGNACCIATO
PIZZERIA - TORTA DI CECI

VIA MERCATO VECCHIO - 915845
PORTOFERRAIO (LI)